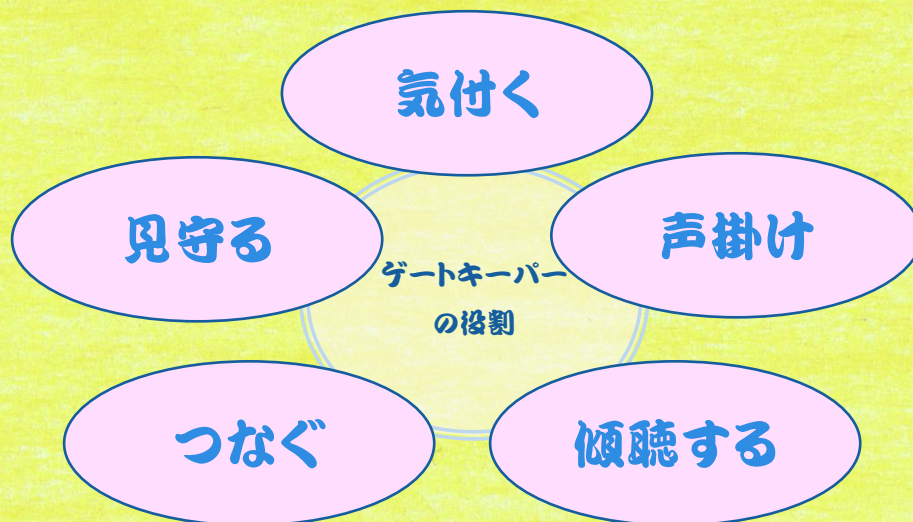


北九州パレス主催
受講料無料

ゲートキーパー 養成講座

～今日からあなたもゲートキーパー～



ゲートキーパーとは、心に不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気付き、声をかけ、話を聴き、必要に応じて

専門家につなぎ、見守る人のことです。自殺の現状と自殺を考える人の心理、

ゲートキーパーの役割や「声かけのコツ」、「聴き方」をグループワークも交えお伝えします。

令和8年2月15日(日) 13:00～14:30

北九州パレス第2研修室(本館2F)

受講料：無料

持参品：筆記用具

定員：先着40名

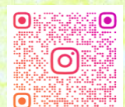
講師

いのちとこころの支援センター
精神保健福祉士または公認心理師

★申込受付：令和8年1月4日(日)9時～ ★申込締切：令和8年2月8日(日)



福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九がパレス
KITAKYUSHU PALACE



〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <https://kitakyushu-palace.com/>
開館日時：火～日曜日 9～21時 休館日：月曜日、年末年始

