

産業カウンセラーによる

北九州パレス主催
受講料無料

睡眠講座 & 体験お悩み相談会

講座とお悩み相談会を実施します。講座のみの受講も可能です。
お気軽にお申し込みください。

日時

令和 8 年 1 月 25 日(日)

13:00～14:30 **睡眠講座** (写真室) 【定員：30名】

【テーマ】より良い睡眠のために

日本人の睡眠の現状、睡眠のメカニズムと健康・・・

14:40～16:30 **体験お悩み相談会** (写真室・第2会議室・第3会議室)

【定員：9名 (各回3名ずつの申込希望者)】

1回目 14:40～15:10

※お1人様30分間となります

2回目 15:20～15:50

3回目 16:00～16:30

体験お悩み相談会ではちょっとした悩みや気になることなど、
どんなお話でもお聴きします。お気軽にお話をしてみませんか？

講師

日本産業カウンセラー協会 九州支部 支部長
キャリアコンサルタント (2級技能士)、
産業カウンセラー、九州支部認定講師
SP (Sleep Planner: 睡眠学)、防災士

木村 潤 先生



受付
開始

令和7年12月17日(水)9時から

受講料

無料

お申込・お問合せはこちら

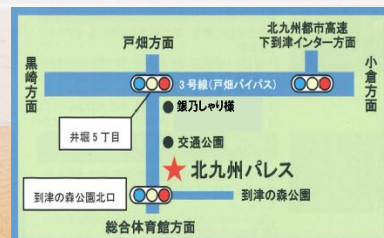
北九州市小倉北区井堀5-1-3



TEL: (093) 651-4600

北九州パレス

検索



共催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 九州支部