

ベリーダンス

体験教室 part2

令和8年2月11日(水) 14:00~15:00

受講料 1回 800円

Belly dance

申込受付

1月18日(日) 10時から受付

申込締切日 2月 3日(火)

場所:剣道場

対象:18歳以上の女性の方

持参品:動きやすい服装

募集定員:10名



講師 崎本優先生

ベリーダンスって、どんなダンス?

アラブ地域発祥の伝統的なダンス。

お腹や腰の動きが特徴ですが、

手や腕・肩なども繊細に使い、全身の

筋肉をバランスよく使う踊りです。



北九リガバレス

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3

電話 (093) 651-4600

開館日時:火~日曜日 9~21時 休館日:月曜日、年末年始



Instagram

