



金曜日

福岡県立北九州勤労青少年文化センター
お問い合わせ TEL (093) 651-4600

女性のための

癒しの ナイトヨガ のご案内

- 【講師】 山本智恵子先生 (ヨガサークル♡クシュ)
【受講料】 10,000 円 (35 歳以上) 8,800 円 (34 歳以下 ※年齢証明証のご提示をお願いします)
【期間】 4/3～7/17 (金曜日) 全 15 回
【持参品】 ヨガマット (貸出有)、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装
【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、受講料を文化窓口までお支払いください。
【申込締切日】 令和 8 年 3 月 27 (金) 定員 15 名 (先着順受付)



令和 8 年	受講時間★19:00～20:30			場所：音楽室	
4 月	3	10	17	24	
5 月		8	15	22	29
6 月	5	12	19	26	
7 月	3	10	17		

※講座開講日以降 (1 回でも受講された場合)、受講料の払い戻しはできません。

※天災等で休講の際は、振替日を予定しておりますが、期間内で振替日が取れない場合等、受講回数が満たない場合の受講料はご返金いたします。

※天災等での休講 (休館) につきましては、北九州パレスのホームページまたは、お電話でご確認ください。

※講座受講中のお怪我等につきましては、当館では責任を負いかねますので、安全にご留意いただきましてご受講をお願いいたします。

【個人情報の取り扱いについて】

※ご記入いただく個人情報 (氏名、住所、年齢、電話番号) につきましては、講座運営 (連絡事項・確認など) を行うために利用し、法令に基づく場合を除き、ご本人様の同意なく、第三者に提供いたしません。
個人情報の取り扱いについてご確認の上、同意をいただきまして、ご記入ください。

きりとり

金曜日

令和 8 年 月 日

癒しのナイトヨガ申込書

4/3～7/17【全 15 回】「女性のための癒しのナイトヨガ」に申込みます。

受講料 35 歳以上の方 10,000 円 ・ 34 歳以下の方 8,800 円 (ご年齢証明書をご提示ください)

氏 名	ふりがな	ご年代
住 所	(〒 -)	
電話番号		ヨガマット貸出 要 ・ 不要

【個人情報の取り扱いについて】

※ご記入いただく個人情報 (氏名、住所、年齢、電話番号) につきましては、講座運営 (連絡事項・確認など) を行うために利用し、法令に基づく場合を除き、ご本人様の同意なく、第三者に提供いたしません。
個人情報の取り扱いについてご確認の上、同意をいただきまして、ご記入ください。

☐

個人情報の取り扱いに同意いたします

【受付期間】 令和 8 年 2 月 17 日 (火) ～3 月 27 日 (金)

領収証No. FNY8 -

