

金曜日

福岡県立北九州勤労青少年文化センター  
お問い合わせ TEL (093) 651-4600

女性のための

# 癒しの ナイトヨガ のご案内

- 【講師】 山本智恵子先生 (ヨガサークル♡クシュ)
- 【受講料】 10,000円 (35歳以上) 8,800円 (34歳以下 ※年齢証明証のご提示をお願いします)
- 【期間】 9/5~12/12 (金曜日) 全 15回
- 【持参品】 ヨガマット (貸出有)、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装
- 【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、受講料を文化窓口までお支払いください。
- 【申込締切日】 令和7年8月29日(金) 定員 15名 (先着順受付)

令和7年	受講時間★19:00~20:30			場所：音楽室	
9月	5	12	19	26	
10月	3	10	17	24	31
11月	7	14	21	28	
12月	5	12			

- ※講座開講日以降 (1回でも受講された場合)、受講料の払い戻しはできません。
- ※天災等で休講の際は、振替日を予定しておりますが、期間内で振替日が取れない場合等、受講回数が増えない場合の受講料はご返金いたします。
- ※天災等での休講 (休館) につきましては、北九州パレスのホームページまたは、お電話でご確認ください。
- ※講座受講中のお怪我等につきましては、当館では責任を負いかねますので、安全にご留意いただきましてご受講をお願いいたします。

### 【個人情報の取り扱いについて】

※ご記入いただく個人情報 (氏名、住所、年齢、電話番号) につきましては、講座運営 (連絡事項・確認など) を行うために利用し、法令に基づく場合を除き、ご本人様の同意なく、第三者に提供いたしません。

個人情報の取り扱いについてご確認の上、同意をいただきまして、ご記入ください。

きりとり

金曜日

令和7年 月 日

## 癒しのナイトヨガ申込書

9/5~12/12【全15回】「女性のための癒しのナイトヨガ」に申込みます。

受講料 35歳以上の方 10,000円 ・ 34歳以下の方 8,800円 (ご年齢証明書をご提示ください)

氏名	ふりがな	ご年代
住所	(〒 - )	
電話番号		ヨガマット貸出 要 ・ 不要

### 【個人情報の取り扱いについて】

※ご記入いただく個人情報 (氏名、住所、年齢、電話番号) につきましては、講座運営 (連絡事項・確認など) を行うために利用し、法令に基づく場合を除き、ご本人様の同意なく、第三者に提供いたしません。

個人情報の取り扱いについてご確認の上、同意をいただきまして、ご記入ください。

個人情報の取り扱いに同意いたします

【受付期間】 令和7年8月3日 (日) ~8月29日 (金)

領収証No. FNY7 -