



メンタルヘルスの基礎知識、ストレスへの対処法を知り、よりよいコミュニケーションの方法を学び、楽しい職場や家庭生活になるように専門の先生のお話を聴いてみませんか？

日時：1月26日（日） 13:00～14:30（メンタルヘルス講座）

14:40～17:00（お悩み相談会）

1回目：14:40～15:20 2回目：15:30～16:10 3回目：16:20～17:00

北九州パレスでも開催している無料のお悩み相談会の体験会です。ちょっとした悩みや気になることを産業カウンセラーの先生に聴いてもらいませんか？

受付開始 12月17日（火）9:00～ 電話受付

～受講料・相談料 無料～

場所：北九州パレス 写真室 講座 定員 30名
 第2会議室
 第3会議室 相談会 定員 各3名
 写真室

講師：日本産業カウンセラー協会

九州支部支部長 木村 潤 先生

略歴

- ・キャリアカウンセラー
- ・産業カウンセラー
- ・キャリアコンサルタント（2級技能士）



福岡県立北九州勤労青少年文化センター

北九がパレス

KITAKYUSHU PALACE



〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3
 電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
 ホームページ <https://kitakyushu-palace.com/>
 開館日時:火～日曜日 9～21 時 休館日:月曜日、年末年始

