

ゲートキーパー 養成講座

～誰もが・誰かの・ゲートキーパー～



見守る

気づく

つなぐ

声かけ

傾聴する



ゲートキーパーとは、心に不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気付き、声をかけ、話を聴き、

必要に応じて専門家につなぎ、見守る人のことです。自殺の現状と自殺を考える人の心理、

ゲートキーパーの役割や「声かけのコツ」、「聴き方」をグループワークも交えお伝えします。

令和7年2月16日(日) 13:00~14:30
北九州パレス第2研修室(本館2F)

参加費：無料
持参品：筆記用具

定員：先着40名

申込受付：令和7年1月4日(土) 9時~
申込締切：令和7年2月9日(日)

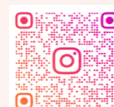
講師

いのちとこころの支援センター
精神保健福祉士



福岡県立北九州勤労青少年文化センター

北九がパレス
KITAKYUSHU PALACE



〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <https://kitakyushu-palace.com/>
開館日時:火~日曜日 9~21時 休館日:月曜日、年末年始

