

# ♪ 20時ヨガ ♪



日 時：木曜日

1期 4月～6月      2期 7月～9月

3期 10月～12月    4期 1月～3月

【20：00～21：00】

受講料：全 10回 5,800円

場 所：卓球場      (34歳以下 5,500円)

講 師：長谷 聡子 先生

対 象：小学生からどなたでも!

(親子での受講もできます。)

持参品：ヨガマット



男性・お子さまも受講できます♪

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3  
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610  
開館日時:火～日曜日 9～21時 休館日:月曜日、年末年始



 北九州市文化スポーツセンター