

# ♪ 20時ヨガ ♪

日時：木曜日

1期 4月～6月      2期 7月～9月

3期 10月～12月    4期 1月～3月

【20：00～21：00】

受講料：全 10回 5,800円  
(34歳以下 5,500円)

場所：卓球場

講師：長谷 聡子 先生

対象：小学生からどなたでも！

(親子での受講もできます。)

持参品：ヨガマット



定員 25名

男性・お子さまでも受講できますよ♪

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3  
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610  
開館日時:火～日曜日 9～21時 休館日:月曜日、年末年始



北九州パレス