



メンタルヘルス講座

「人間関係が円滑にいく心理学」



心理学を通して、コミュニケーション能力を磨く方法や「不安・怒り・憂鬱などの感情」と上手に付き合う考え方や行動を学びます。

さらに、自分のところと向き合い、その価値を知ることの大切さも共に学びたいと思います。

日
時
場
所
講
師

令和5年 1月29日(日)

10:00~12:00

北九州パレス1階 小ホール

西南女学院大学保険福祉学部 教授
臨床心理士

中島 俊介 先生

受講無料

定員/100名

受付開始

令和4年12月17日(土)~

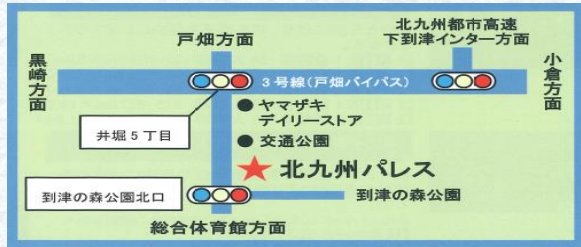
※受付は窓口または電話にて行います。

☎093-651-4600

持
参
品

筆記用具を

ご持参ください



お申込・お問合せはこちら



北九州市小倉北区井堀5-1-3
TEL: 093-651-4600