

大人のための

バレエ

体験教室  のご案内

3月 19日・26日

 土曜日 18:50~20:50

受講料 1回 **600** 円

3/19・26 どちらも受講できます！
4月に始まる教室の体験教室です！

 初心者向けのバレエ教室です！

- ♥ 基礎練習を中心にバレエの動作を行いながら姿勢をよくし、体力をつけていきます。
- ♥ 高齢者の方、大歓迎！ 足腰を強化し、転倒防止にもつなげていきます。
- ♥ バレエの音楽(クラシック)を聴きながら優雅な時間をお過ごしく下さい！
- ♥ ご自宅でも自主練習ができます！ お台所での時間も楽しい時間に変わるかもしれません。

講師：筒井貴子先生

 お申込み受付は

2月17日(木)より

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <https://kitakyushu-palace.com/>
開館日時:火~日曜日 9~21時 休館日:月曜日、年末年始



 093(651)4600



福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九州パレス
KITAKYUSHU PALACE