



九州初！

令和 4 年 1 月吉日

『チューブトレーニング体験教室』
～カラダ引き締めトレーニング～
新規申込のご案内



男性は**パンプアップ!**
女性は**シェイプアップ!**

初春の候、ますますのご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、チューブトレーニング体験講座の申込を承りますので受講される方は、
下記『新規入会申込書』にご記入の上、受講料とあわせて手続きをお願いいたします。
尚、ご不明な点がございましたら下記までご連絡をお願いいたします。

- 【講 座 名】チューブトレーニング体験講座～カラダ引き締めトレーニング～
【講 師】坂田 晴矢 (ふらっと Re 代表/トレーナー・健康運動指導士)
【受 講 料】1000円
【日 程】令和 4 年 2 月 3 日 (木)
19:50～20:50
【場 所】北九州パレス 1F 卓球場
【持 参 品】動きやすい服装・タオル・水分補給用ドリンク
【申 込 方 法】申込書に必要事項をご記入の上、北九州パレス文化窓口まで
ご入金ください。
【受付期間】**令和 4 年 1 月 4 日 (火) ～1 月 28 日 (木)**
**※1 月 28 日以降のキャンセルにつきましては、受講料の返金は
致しかねますので、あらかじめご了承ください。**

【お問い合わせ】福岡県立北九州勤労青少年文化センター
TEL (093) 651-4600

-----切り取り線-----

令和 4 年 1 月 日

『チューブトレーニング』入会申込書

2/3 (木) チューブトレーニング体験講座に申込みます。

受講料 1,000 円

19:50～20:50

氏 名	ふりがな	年齢
住 所	(〒)	
電話番号		

【受付期間】令和 4 年 1 月 4 日 (火) から 1 月 28 日 (木)

【受付場所】1 階体育窓口にて

領収証No.