

1月より新規募集！

ベ  
リ  
ー  
ダ  
ン  
ス  
Belly Dance

水曜日 15:30~16:45 教室

全8回 **4,000**円 (2/3~3/24まで)  
(34歳以下の方3,600円)

ベリーダンスとは、中東が発祥の世界最古のダンスといわれています。  
お祭りや女神崇拝などの儀式で踊られていた、とてもハッピーなダンスです！  
女性らしい柔らかく優雅な動きが特徴で、ウエイトシェイプやダイエット効果  
インナーマッスルや骨盤底筋の強化にも役立ちます！

通常 全12回

今期に限り、全8回で実施します。



☆初めての方大歓迎！

この機会にぜひ

ご体験してみても

いかがでしょうか？



講師・崎本 優 先生

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3  
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610  
ホームページ <https://kitakyushu-palace.com/>  
開館日時:火~日曜日 9~21時 休館日:月曜日、年末年始

☎093 (651) 4600



福岡県立北九州勤労青少年文化センター  
北九カパレス  
KITAKYUSHU PALACE