

ベリーダンス 教室

水曜日

15:30~16:45

全10回

インナーマッスル
体幹を鍛える

骨盤を整える

ダイエット&エクササイズ

初心者の方対象のやさしい教室です。

1期10回(年4期)をご継続いただけます！



講師：崎本 優先生

柔・剣道場で広いので、小さなお子様を
お連れいただいても受講できます。
Tシャツ・ジャージでOK! です。

受講料 5,000 円

34歳以下の方 4,500 円

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <https://kitakyushu-palace.com/>
開館日時:火~日曜日 9~21 時 休館日:月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九ガパレス
KITAKYUSHU PALACE