新 4月開講予定

ベリーダンス 教室

講師：﨑本 優先生

水曜日

15：30～16：45

北九州パレス 1F
柔・剣道場にて

インナーマッスル
体幹を鍛える

骨盤を整える

ダイエット＆エクササイズ

2月18日（火）受付開始

体験教室

3月11日・18日（水）

1回500円

ぜひ、この機会に
お試しください！

小さなお子様をお連れいただいても受講できます。

初心者の方対象のやさしい教室です。

Tシャツ・ジャージでOK！です。

〒803-0835　福岡県北九州市小倉北区井堀5－1－3
電話（093）651－4600　FAX（093）651－4610
ホームページ　https://kitakyushu-palace.com/
開館日時:火～日曜日 9～21時　休館日:月曜日、年末年始

☎093（651）4600

福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九州パレス
KITAKYUSHU PALACE