

太極拳

水曜日 13:00~15:00 北九州パレス剣道場にて
全 10 回 34 歳以下 5,500 円 35 歳以上 6,000 円

講師：森山みどり先生・山地寿美子先生

第 1 期 4 月~6 月

第 2 期 7 月~9 月

第 3 期 10 月~12 月

第 4 期 1 月~3 月

太極拳は、人間が本来持っている自然な姿勢と動きを追求するものです。

心をのびやかにし、また自然な姿勢は筋肉を強化します。

老若男女を問わずいくつからでも始められる生涯スポーツです。



☎093-651-4600

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井筒 5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <http://www.kitakyushu-palace.com/>
開館日時:火~日曜日 9~21 時 休館日:月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九がパレス
KITAKYUSHU PALACE