

# 気功

日時:木曜日 14:00~15:30

講座料:7,000円(34歳以下6,000円)

場所:北九州パレス柔道場

第1期	第2期
4月~6月	7月~9月
第3期	第4期
10月~12月	1月~3月



講師 俵光江先生

氣の流れに合わせたゆっくりとした動作や呼吸を行います。

無理なく気持ちよく真からの健康を手に入れましょう。

北九州パレスでは、新型コロナウイルス感染予防として、検温、マスクの着用、手消毒の実施、また、身体的距離(1m)の確保を実施するため、人数制限を行っております。受講人数に制限がございますので、予めご了承ください。

☎093-651-4600



福岡県立北九州勤労青少年文化センター  
北九州パレス  
KITAKYUSHU PALACE

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区并木 5-1-3

電話 093-651-4600 FAX 093-651-4610

Hp <http://www.kitakyushu-palace.com/>

開館日時:火~日曜日 9~21時 休館日:月曜日、年末年始