



2019年12月7日 (土) 10:00~12:00

受付開始 : 11月 3日 (日)

申込締切 : 11月30日 (土)

募集人数 : 20名

持参品 : フェイスタル1枚

会 場 : 音楽室

参加費 : 1,800円

(材料費800円含む)

お問合せ先 北九州パレス 093-651-4600

講師 矢野暢子 AEAJ認定アロマインストラクター

内 容

★12星座のアロマ紹介

星座の魅力を引き出し、サポート
してくれる植物活用術をご紹介します。



★クラフト

選んだ香で、アロマオイルとスプレーを作成。
香成分が自律神経を整え心の健康に役立ちます。

★セルフフットケア

作ったオイルでリンパを流すフットケアを実践。

※膝まで上げられる服装でお越しください

