

太極拳

水曜日 13:00~15:00 北九州パレス剣道場にて

全 12 回 34 歳以下 5,500 円 35 歳以上 6,000 円

講師：森山みどり先生・山地寿美子先生

第 1 期 4 月~6 月 第 2 期 7 月~9 月 第 3 期 10 月~12 月 第 4 期 1 月~3 月

太極拳は、人間が本来持っている自然な姿勢と動きを
追及するものです。

心をのびやかにし、また自然な姿勢は筋肉を強化し
ます。

若者男女を問わずいつからでも始められる生涯ス
ポーツです。



北九州パレスでは、新型コロナウイルス感染予防として、
検温、マスクの着用、手消毒の実施、また、身体的
距離（1m）の確保を実施するため、人数制限を行
っております。受講人数に制限がございますので、
予めご了承ください。



☎093-651-4600

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井屋 5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <http://www.kitakyushu-palace.com/>
開館日時: 火~日曜日 9~21 時 休館日: 月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九がパレス
KITAKYUSHU PALACE