

ヨガ教室

年齢・性別を問わずどなたでも参加できます。
ダイエットや腰痛・肩こり等の改善にいかがですか。
全4コースよりご都合のいい曜日・時間をお選び下さい。

水曜日

講師:前野美奈 先生

A教室 13:00~14:15

B教室 14:30~15:45

木曜日

講師:長谷聡子 先生

C教室 14:00~15:15

D教室 15:30~16:45

受講料

6,000円 (全12回分)

34歳以下の方は5,500円

第1期 4月~6月
第2期 7月~9月
第3期 10月~12月
第4期 1月~3月
継続して受講できます

北九州パレスでは、新型コロナ感染予防対策として、
検温、マスクの着用、手消毒の実施、また、身体的距離の
確保を実施するため、人数制限を行っております。
受講人数に制限がございますので予めご了承ください。

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
開館日時:火~日曜日 9~21時 休館日:月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター

北九州パレス
KITAKYUSHU PALACE