

ハリウッド



ヨガ教室



土曜日

A教室 10:00~11:15

B教室 11:30~12:45

講師：前野美奈先生

基礎代謝を促進し、循環機能を高めます。

呼吸と体の動きを心地よく感じながら、一緒にリフレッシュしましょう！

☆継続して受講できます！（1期・全12回となっております）

長くお続けになりたい方は、続けて受講できます！窓口へお申し出ください。

1期 4月～6月

2期 7月～9月

3期 10月～12月

4期 1月～3月



受講料 7,000 円（全12回）

34 歳以下の方 6,500 円

お電話お待ちしております

☎（093）651-4600

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井掘 5-1-3
電話（093）651-4600 FAX（093）651-4610
ホームページ <http://kitakyushu-palace.com/>
開館日時：火～日曜日 9～21 時 休館日：月曜日・年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター

北九州パレス
KITAKYUSHU PALACE