

気功 教室

講師：俵 光江先生

気の流れに合わせてゆっくりとした動作
や呼吸を行います。

無理なく気持ちよく真からの健康を手に入
れましょう。

継続して受講できます！

第1期 4月～6月

第2期 7月～9月

第3期 10月～12月

第4期 1月～3月

木曜日

14:00～15:30

体力と健康づくりに

受講料 7,000 円 (全 12 回)

34 歳以下 6,500 円

お気軽にお問合せください

☎093(651)4600

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <http://www.kitakyushu-palace.com/>
開館日時:火～日曜日 9～21 時 休館日:月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター

北九カパレス
KITAKYUSHU PALACE