

八極拳

かんたんな易しい八極拳です

土曜日

19:00~20:30

中国伝統武術の八極拳を誰でも身につける事が出来るように指導致します。
基本功と気功を同時鍛錬する事で骨、筋、関節を丈夫にし、内臓マッサージする
事で身体の内面から外まで健康にします。

※継続して受講できます

1期 4月~6月 2期7月~9月

3期 10月~12月 4期1月~3月

【講師】八極拳神槍李書文正伝四代

真功武館代表 森本 真功先生

真功武館教練 田村 淳

香月 政博

山本 宗之

受講料 7,000円 (全12回)

34歳以下の方 6,500円



〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3

電話(093)-651-4600 FAX(093)-651-4610

<http://kitakyushu-palace.com/>

開館日時:火~日曜日 9~21時 休館日:月曜日、年末年



福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九州パレス
KITAKYUSHU PALACE