

合気道とは・・・

にほんでんとく ぶじやつ おうぎ きわ きび しやぎょう
日本伝統の武術の奥義を究め、さらに厳しい修行
へ つく けんだい ぶどう あい きどう しあい おこな
を経て創られた現代武道です。合気道は試合を行
いません。

たが れ べ る わざ く だ けいこ
お互いのレベルにあわせて技を繰り出し稽古し、
こころ からだ せいちょう じぶん じんかくけいせい はか こと もくてき
心と体の成長、自分の人格形成を図る事を目的とし
ていますので誰でも稽古できます。

けいこ つ かさ けんこう い
稽古の積み重ねが健康によいのは言うまでもな
く、にちじょうせいかつ なにごと せっきよくてき と く じ
日常生活において何事にも積極的に取り組む自
しん しせん つちか
信が自然と培われてきます。

ただ けいこ ほうほう けいこ つづ こころ
正しい稽古方法で稽古を続けていくことにより心
しんたい よ じょうず つか かた たの み つ
と身体のより良い上手な使い方を楽しく身に付けて
いくことができます。



夏休みに受講された方で、10月からの講座へ継続受講される
方は、今年度9月のみ1,000円（3回分）で受講できます。

