

かんたん

足もみ

# 健康講座



日時：6/4・11・18(火) (全3回)  
13:00 ~ 15:00 (2時間)

5/21(火)  
受付開始

受講料：2,000円 (材料費400円含む)

定員：10名

場所：本館2階 音楽室

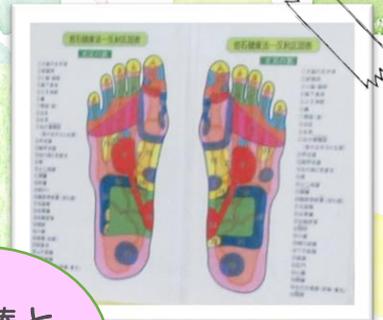
講師：木村 文博

(日本若石メソッドスクール認定講師・若石健康普及指導士)

持参品：足が出しやすいジャージ・タオル2枚・

飲み水・ボディークリーム

申込締切日：5月28日(火)



指圧棒と  
足つぼ表付



北九州市小倉北区井掘5-1-3

Tel: 093-651-4600

Fax: 093-651-4610

北九がパルス