

産業カウンセラーによる

睡眠講座 & 体験お悩み相談会



令和8年1月25日（日）

2026年1月25日（日）、産業カウンセラーによる「睡眠講座&体験お悩み相談会」講座を開講しました。

睡眠について、資料に基づき色々お話して頂きました。
皆様、真剣にお話に耳を傾けられていきました。

教室の様子をぜひ、ご覧ください。今回もたくさんの皆様に
ご参加いただきました。ありがとうございました。

スタッフ一同

日本産業カウンセラー協会 九州支部 支部長
キャリアコンサルタント（2級技能士）、
産業カウンセラー、九州支部認定講師
SP（Sleep Planner：睡眠学）、防災士

講師 木村 潤 先生

