

2024年度講座発表会 太極拳教室

2025.3.16 (日)、令和6年度講座発表会を開催しました。

発表会の様子をご紹介してまいります。

プログラム2番「太極拳教室」講師の森山みどり先生・山地寿美子先生お二人にご指導いただいております。

練習の成果をご披露頂きました。準備など含めて長時間の発表会、ご協力いただきました皆様のおかげです。

職員一同皆様に改めて心よりお礼を申し上げます。ありがとうございます。

① 広播太極拳

② 八法五歩



講師 森山みどり先生

講師 山地寿美子先生

