

ナイトヨガ 体験講座

15名の方にご参加いただきました✨
山本先生の優しいご指導のもと 受講生の皆様には
心も体もリフレッシュいただけたようです。
参加してくださった皆様ありがとうございました！

山本智恵子 先生



全5回
10/1・8・15・22・29
開講いたしました

