



太極拳教室は、森山みどり先生、山地寿美子先生、松川恵子先生の3名でご指導いただいております。
今回山地先生に受講生の皆様と一緒に演技をご披露していただきました。



演目最後の「ひまわりタイチー」は、壮大な音楽を聴きながら、会場のみな様も一緒に体を動かし、太極拳をご体験して頂きました。
皆様、ご協力ありがとうございました。

