

楽しく美味しい試食会もあります♪



③ からウロコ『食べる』で 出来る『カラダ』づくり



私たちの『カラダ』は『食べ物』でつくられています。

『カラダ』と『食べ物』の関係を知る事で、

健康な『カラダ』づくりのご提案を致します♪

- *第1回* カラダと食べ物の関係 5月26日
- *第2回* 食生活を見つめ直す 6月30日
- *第3回* 食べることは生きること 7月28日

時 間 10:00 ~ 12:00 (全3回 金曜日)

場 所 本館2階 第3会議室

受講料 3,000円

持参品 筆記用具

募集人数 20名

講 師 友久 紀子 先生

食育アドバイザー・食生活指導士
食品衛生責任者



4月19日(水)
より募集開始!

5月19日(金) 申込み締切日!

北九州市小倉北区井堀 5-1-3
TEL : 093-651-4600
FAX : 093-651-4610



H P : <http://kitakyushu-palace.com/>

北九がパレス