

～読書速度2倍～5倍を目指す～

募集

20名

中学生以上対象

# 「速読」 入門講座



平成31年1月12日(土)

時間: 13:00～17:00

受講料: 34歳以下 2,000円  
35歳以上 2,500円

場所: 本館2階 第2会議室

講師: 安藤 美智子 (シニア速読インストラクター)

募集締切日: 1月5日(土)

持参品: ・筆記用具(鉛筆、消しゴム)  
・本(字が大きいソフトカバーのめくりやすい本)  
・メガネ、コンタクトの方はケース  
(眼筋トレーニングのため、10分程度  
メガネ、コンタクトを外します)

## ★速読で仕事の効率が上がる!

速読スキルを身につけることによって  
限られた時間で必要な情報を収集することや  
仕事に必要な書物等を速く読むことができます。  
資料やメールなど、たくさんの情報を処理する  
業務で速読が役立ちます!



## ★テスト・受験に強くなる!

速読で期待できる効果として、空き時間  
を利用して読書量(知識)を増やすことができます。  
また、膨大な量の参考書を打破する必要がある  
資格試験の学習に役立ちます。同じ学習時間でも  
処理速度が速いと学習量が増え、  
効率的に勉強ができます。



## ★スポーツにも役立つ!

速読を学ぶことにより、スポーツに必要な  
瞬間視・周辺視野など  
「スポーツビジョン=見る力」を鍛えることができます。



お問い合わせはこちらまで



北九州パレス



〒803-0835 北九州市小倉北区井堀 5-1-3  
TEL (093)-651-4600 FAX (093) 651-4610

募集受付開始

12月18日(火)