

～読書速度2倍～5倍を目指す～

募集

20名

中学生以上対象

「速読」 入門講座



平成 30 年 7 月 14 日 (土)

時間: 13:30～17:30

受講料: 34 歳以下 2,000 円
35 歳以上 2,500 円

場所: 本館 2 階 第 2 研修室

講師: 安藤 美智子 (シニア速読インストラクター)

持参品: ・筆記用具 (鉛筆、消しゴム)

- ・本 (字が大きいソフトカバーのめくりやすい本)
- ・メガネ、コンタクトの方はケース

(眼筋トレーニングのため、10 分程度
メガネ、コンタクトを外します)

お問い合わせはこちらまで 

北九州パレス 



〒803-0835 北九州市小倉北区井堀 5-1-3
TEL (093)-651-4600 FAX (093) 651-4610

★速読で仕事の効率が上がる!



速読スキルを身につけることによって
限られた時間で必要な情報を収集することや
仕事に必要な書物等を速く読むことができます。
資料やメールなど、たくさんの情報を処理する
業務で速読が役立ちます!

★テスト・受験に強くなる!



速読で期待できる効果として、空き時間を利用
して読書量 (知識) を増やすことができます。
また、膨大な量の参考書を打破する必要がある
資格試験の学習に役立ちます。同じ学習時間でも
処理速度が速いと学習量が増え、
効率的に勉強ができます。

★スポーツにも役立つ!



速読を学ぶことにより、スポーツに必要な
瞬間視・周辺視野など
「スポーツビジョン＝見る力」を鍛えることができます。