

2月3日(金)受付開始♪

対象者:15歳以上

募集50名



「かえる寺」住職に聴く

～心が楽になる



ストレスとの向き合い方～

開催日

3月18日(土)

時間

14:00～16:00

受講料

無料 ✨

場所

本館2階
第1研修室

講師

如意輪寺住職
原口 元秀

生き生きと幸せな生活を送るための
あ(安眠)、い(色気)、う(運動)、
え(笑顔)、お(おしゃれ)等、
ユーモアいっぱいの明るく前向きな
お話を聞いてみませんか？

北九州パレス 

北九州市小倉北区井掘5-1-3

Tel (093)651-4600 FAX (093)651-4610

ホームページ <http://www.kitakyushu-palace.com/>

