

夏休み

合気道

ジュニア教室

対象：小学4年生～中学3年生の男女

火曜日 19:30～21:00

平成30年7月24日・31日

8月7日・21日・28日

(合気道教室と一緒に開港します)



講師：合気道心法会会長
宮本達章先生

7月3日(火)より受付

受講料 2,500円(全5回)

電話 093(651)4600

※ジャージまたは、体操服(長そで
長ズボン)など動きやすい服装

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀5-1-3

電話(093)-651-4600 FAX(093)-651-4610

<http://www.kitakyushu-palace.com/>

開館日時:火～日曜日 9～21時 休館日:月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九州パレス
KITAKYUSHU PALACE

合気道とは・・・

日本伝統の武術の奥義を究め、さらに厳しい修行を経て創られた現代武道です。合気道は試合を行いません。

お互いのレベルにあわせて技を繰り出し稽古し、心と体の成長、自分の人格形成を図る事を目的としていますので誰でも稽古できます。

稽古の積み重ねが健康によいのは言うまでもなく、日常生活において何事にも積極的に取り組む自信が自然と培われてきます。

正しい稽古方法で稽古を続けていくことにより心と身体により良い上手な使い方を楽しく身に付けていくことができます。



昨年(平成29年度)の夏休み「ジュニア合気道教室」の様子