



HOLLYWOOD YOGA

ハリウッドヨガ



基礎代謝を促進し循環機能を高めます。

呼吸と体の動きを心地よく感じながら、一緒にリフレッシュしましょう。

土曜日

A 10:00~11:15

B 11:30~12:45

講師:前野美奈先生

受講料:6,500円(全12回)

(34歳以下6,000円)

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <http://www.kitakyushu-palace.com/>
開館日時:火~日曜日 9~21時 休館日:月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター
北九州パレス
KITAKYUSHU PALACE