

だれでもかんたん



足もみ

# 健康講座

日時：9/13・9/20・9/27(木)

13:00~15:00 (全3回)

8/3(金)  
受付開始

受講料：2,000円 (材料費400円含む)

定員：10名

場所：本館2階 音楽室

講師：木村 文博

(日本若石メソッドスクール認定講師・若石健康普及指導士)

持参品：足が出しやすいジャージ・タオル2枚・飲み水

筆記用具・ボディークリーム

申込締切日：9月6日(木)

指圧棒と  
足つぼ表付



北九州市小倉北区井掘5-1-3

Tel: 093-651-4600

Fax: 093-651-4610

北九州パレス

