

# だれでもかんたん 足もみ 健康講座



日時：11/17・11/24・12/1(金)  
(全3回) 10:00~12:00

10/19(木)  
受付開始

受講料：2,000円(材料費400円含む)

定員：20名

場所：本館2階 音楽室

講師：木村 文博

(日本若石メソッドスクール認定講師・若石健康普及指導士)

持参品：足が出しやすいジャージ・タオル2枚・飲み水

筆記具・ボディークリーム

申込締切日：11月10日(金)

指圧棒と  
足つぼ表付



北九州市小倉北区井掘5-1-3  
Tel：093-651-4600  
Fax：093-651-4610

北九がバレス