

太極拳



講師 森山みとこ先生

日時 **水** 曜日 13時～15時

場所 北九州パレス 剣道場

受講料 6,500 円 (34 歳以下 6,000 円)

各期 全 12 回

第 1 期 4 月～6 月 第 2 期 7 月～9 月

第 3 期 10 月～12 月 第 4 期 1 月～3 月

太極拳は、人間が本来持っている自然な姿勢と動きを追及するものです。
心をのびやかにし、また、自然な姿勢は筋肉を強化します。
老若男女を問わず、いくつからでも始められる生涯スポーツです。

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610
ホームページ <http://www.kitakyushu-palace.com/>
開館日時:火～日曜日 9～21 時 休館日:月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター

北九州パレス
KITAKYUSHU PALACE