

氣功教室

いつも頑張っている私の身体
もっともっと元気になれ!



氣の流れに合わせたゆっくりとした動作や呼吸を行います。無理なく気持ちよく真からの健康を手に入れましょう。

日時:木曜日 14:00~15:30

講座料:6,500円 (34歳以下6,000円)

場所:北九州パレス1階柔道場



講師 俵光江先生

1期
4~6月

3期
10~12月

2期
7~9月

4期
1~3月



お問い合わせ:北九州パレス体育窓口

Tel(093)-651-4600 Fax(093)-651-4610

Hp <http://www.kitakyushu-palace.com/>

