

# ハリウッドヨガ



基礎代謝を促進し循環機能を高めます。

呼吸と身体の動きを心地よく感じながら

一緒にリフレッシュしましょう。

講師 前野美奈先生

土曜日 のいずれかのコースをお選びください。

A 10:00～11:15

B 11:30～12:45

受講料:6,500円 (34歳以下6,000円)

(全12回分)

〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3  
電話 (093) 651-4600 FAX (093) 651-4610  
ホームページ <http://www.kitakyushu-palace.com/>  
開館日時:火～日曜日 9～21 時 休館日:月曜日、年末年始



福岡県立北九州勤労青少年文化センター

北九州パレス  
KITAKYUSHU PALACE